

## OBSAH VZDELÁVACIEHO PROGRAMU

### Teoretická časť

1. Prvá pomoc v reťazi prežitia
  - A. Zmeny v postupoch resuscitácie (aktuálne odporúčania pre resuscitáciu, ERC 2021)
  - B. Organizácia poskytovania PP, zabezpečenie bezpečnosti, systém neodkladnej zdravotnej starostlivosti v SR
2. Základná neodkladná resuscitácia
  - A. Základná neodkladná resuscitácia dospelých a detí s použitím AED
3. Prvá pomoc pri iných stavoch bezprostredného ohrozenia života
  - A. Odstránenie cudzieho telesa pri obštrukcii dýchacích ciest u dospelého a dieťaťa
  - B. PP pri bezvedomí, pri masívnom krvácaní, protišokové opatrenia
4. Rozšírená neodkladná resuscitácia
  - A. Rozšírená neodkladná resuscitácia v ambulancii s použitím pomôcok resuscitačného setu
  - B. Defibrilácia – použitie štandardného (manuálneho) defibrilátora a AED
  - C. Použitie dýchacieho samorozpínacieho vaku a kyslíková liečba
  - D. Možnosti zabezpečenia priechodnosti dýchacích ciest – použitie vzduchovodov, supraglotických pomôcok (laryngálnej masky, laryngálneho tubusu), endotracheálna intubácia
  - E. Zabezpečenie cievného vstupu, farmakoterapia pri KPR
5. Špecifické postupy KPR
  - A. KPR tehotnej ženy, novorodenca, KPR pri náhodnej hypotermii, anafylaxia

### Praktická časť

5. Základná neodkladná resuscitácia dospelých, detí a dojčiat s použitím AED
6. Rozšírená neodkladná resuscitácia dospelých s použitím pomôcok resuscitačného setu na ambulancii
7. Nácvik odstránenia cudzieho telesa pri obštrukcii z dýchacích ciest dospelých a detí
8. Nácvik udržania a zabezpečenia priechodnosti dýchacích ciest pomôckami u dospelých a dojčiat
9. Nácvik zabezpečenia i.v. periférneho vstupu, adrenalinového autoinjektor
10. Iné výkony prvej pomoci: Rautekov vyslobodzovací hmat, zastavenie vonkajšieho masívneho krvácania, stabilizovaná poloha

Diskusia, skúška – písomný test a praktické riešenie situácie v simulovaných podmienkach